

DZIEŃ KULTURY ORIENTALNEJ

„ Pokaz Kung-Fu Sztuka nie przemoc”



Szanowni Państwo

Dyrektorzy, Nauczyciele, Wychowawcy , Opiekunowie

Centrum Aktywnego Wypoczynku i Sportów Niekonwencjonalnych „ Brafs” serdecznie zaprasza do organizowania na terenie Państwa placówek w szczególności dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym:

1. Dnia Kultury Orientalnej „ Pokaz Kung-Fu Sztuka nie przemoc”

Dzień Kultury Orientalnej- pokaz Kung-Fu „ Sztuka nie przemoc” to niekonwencjonalna lekcja wychowawcza. Ma ona na celu przybliżenie odbiorcom kultury państwa Złotego Smoka , a sztuka walki prezentowana przez mnie ma na celu promowanie rozwoju fizycznego człowieka i ma być dla młodych ludzi formą zachęty do podjęcia aktywności fizycznej, motywacją do prowadzenia zdrowego stylu życia, którego częścią może być Kung-Fu.

Centrum Aktywnego Wypoczynku i Sportów Niekonwencjonalnych BRAFS pragnie zaproponować Państwu możliwość zorganizowania na terenie Waszej placówki (szkoły, przedszkola) zajęć związanych z kulturą i sztuką Dalekiego Wschodu , uznanych przez wielu pedagogów za niekonwencjonalną lekcję wychowawczą.

Celem pokazu – prelekcji jest przybliżenie odbiorcom kultury państwa Złotego Smoka, jakże odmiennej od europejskiej i dlatego, niestety, często niezrozumiałej i mało dostępnej. Zajęcia składają się z dwóch części; teoretycznej – obejmującej wprowadzenie w sztukę, kulturę, filozofię i medycynę naturalną – oraz praktycznej, w czasie której odbędzie się pokaz „Kung Fu – sztuka, nie przemoc”.

Sztuka walki, którą prezentuję podczas zajęć, w odróżnieniu od sportów walki, ma na celu przede wszystkim promowanie rozwoju fizycznego człowieka, zgodnie z zasadą „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Uczy dyscypliny wewnętrznej oraz szacunku

dla drugiej osoby, gdyż pokazuje, że mistrzem jest nie ten, kto atakuje, ale kto potrafi ustąpić. Buduje poczucie własnej wartości.

Żyjemy w czasach dynamicznego rozwoju techniki, która ułatwia codzienne czynności, ale także sprawia, że coraz mniej się ruszamy, jesteśmy mało sprawni fizycznie. Panująca wśród dzieci i młodzieży moda na słodczy i potrawy typu fast food także negatywnie wpływa na kondycję fizyczną i zdrowie. Wiadomym jest, że uprawianie sportu wpływa korzystnie na rozwój fizyczny i emocjonalny dzieci, daje im możliwość lepszego poznania siebie i swoich możliwości, uczy dyscypliny oraz pozwala na przeżywanie radości z osiągniętych sukcesów.

Lekcja pokazowa, na którą zapraszam, ma być dla młodych ludzi formą zachęty do podjęcia aktywności fizycznej, motywacją do prowadzenia zdrowego stylu życia, którego częścią może być Kung- Fu.

Forma zajęć:

wykład, pogadanka, pokaz

Miejsce zajęć:

Państwa placówka / przyjeżdżam na miejsce w wyznaczonym wcześniej terminie/

Sala , w której odbywają się zajęcia jest przez mnie udekorowana.

Adresaci:

przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych , gimnazjum, szkół ponadgimnazjalnych

Koszt zajęć:

7 zł* od uczestnika

*przy dużych grupach, udziale całego przedszkola/ szkół- cena do negocjacji